

aldavia®

*Life in Balance*  
*High End In-House Solutions*  
for **Brain & Body** Fitness

Innovative und vernetzte  
Gesundheitsförderung

by **graceNT** AG, Rotkreuz & Wien

## JETZT IST DER RICHTIGE ZEITPUNKT FÜR INNOVATIONEN IN DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

1. **POTENTIAL optimieren:** *Mobilität, Gesundheits- und Lebensqualität verbessern.*
2. **EFFIZIENZ steigern:** *wissenschaftlich nachgewiesener Leistungsanstieg.*
3. **ZUFRIEDEHEIT erreichen:** *für Klienten, Familie, Betreuer.*

### INDIVIDUALISIERUNG

*individuelle ärztliche Tipps und Betreuung auch mobil und  
via Internet; immer und überall*

aldavia<sup>®</sup> *Life in Balance*

High End In-House Solutions für Residenzen

## Nutzen für den Betreiber:

- Verbesserung des **Betriebsklimas im Team**
- Förderung der **Loyalität der Kunden**
- Schaffung zusätzlicher **Angebote**
- Öffnung des Hause für **Gäste**
- Erhöhung der **Motivation des Personals**
- Verringerung der **Fluktuationsrate**
- Erweiterung der **Marktchancen des Betreibers**

## Nutzen für Kunden und Gast:

- Individuell nachweisbarer **Leistungsanstieg**
  - Reduktion von **Sturz- und Frakturrisiko**
- Steigerung der **Merkfähigkeit und Kognition**
- Verbesserung des persönlichen **Wohlbefindens**
  - Erhöhung der persönlichen **Mobilität**
  - Steigerung der **Kommunikationsfreude**
  - Verbesserung der **Selbstbestimmtheit**

## aldavia® Presse

Auch Unternehmen setzen auf aldavia®:  
Die Mitarbeiter-Innen der ZurichVital profitieren von **Work In Balance aldavia® In-House Solutions** und zeigen sich aktiv, regeneriert und ganzheitlich motiviert.



**Dr. Johannes Weniger Landesdirektor Wien und Birgit Danler Leiterin der betrieblichen Gesundheitsförderung genießen mit MitarbeiterInnen das Aldavia® Trainingsprinzip.**

### Kooperationen

Rund 60 Mitarbeiter der Zürich Versicherungs-Aktiengesellschaft Wien sind begeistert vom neuen **aldavia® In-House Solutions** Angebot.

Durch die Kooperation mit der ZurichVital treffen nun zwei innovative Organisationen aufeinander, für die Gesundheits-Förderung und -Prävention gleichermaßen wichtig ist.

### Hintergrund

Die in der Schweiz ansässige **graceNT AG** gilt als Pionier im Bereich personalisierter und integrierter Medical-Wellness-Produkte und -Trainingsmethoden. Das Unternehmen entwickelt und erwirbt dazu Beteiligungen an Medizinprodukten im D-A-CH-Raum. Durch die erfolgreiche Börsennotierung der Aktien können Kunden Aktionäre der Gesellschaft und somit Teil dieses neuen zukunftsweisenden Gesundheitssystems werden.

### Work In Balance

Die **aldavia® In-House Solutions** Konzepte zur arbeitspsychologischen und arbeitsmedizinischen Betreuung von MitarbeiterInnen führen zu mehr physischer Fitness und emotionaler Stabilität. Sie stärken die mentale Leistungsfähigkeit des Individuums, fördern den Zusammenhalt im Team und führen zu mehr Spaß am Job.

Durch das trianguläre **aldavia® brain & body** Trainingsprinzip erhalten Mitarbeiter-Innen und Privatpersonen einen unkomplizierten Zugang zu personalisierten Medical-Wellness-Technologien.

Daraus entwickeln sich positive Kompetenzen wie der Wille zur Bewahrung der eigenen Gesundheit und die Steigerung des individuellen Wohlbefindens.

### Fazit

Ganzheitlich gesunde Mitmenschen wissen ihr volles Potenzial einzusetzen. Sie bewegen sich produktiver und zufriedener durch Berufs- und Privatleben und verwirklichen mit Erfolg ihre angestrebten Ziele. Genau jene Komponenten, die das trianguläre Trainingsprinzip von **aldavia® In-House Solutions** fördert.

## aldavia<sup>®</sup> *Life in Balance*

High End In-House Solutions für Büros

### Nutzen für Unternehmen:

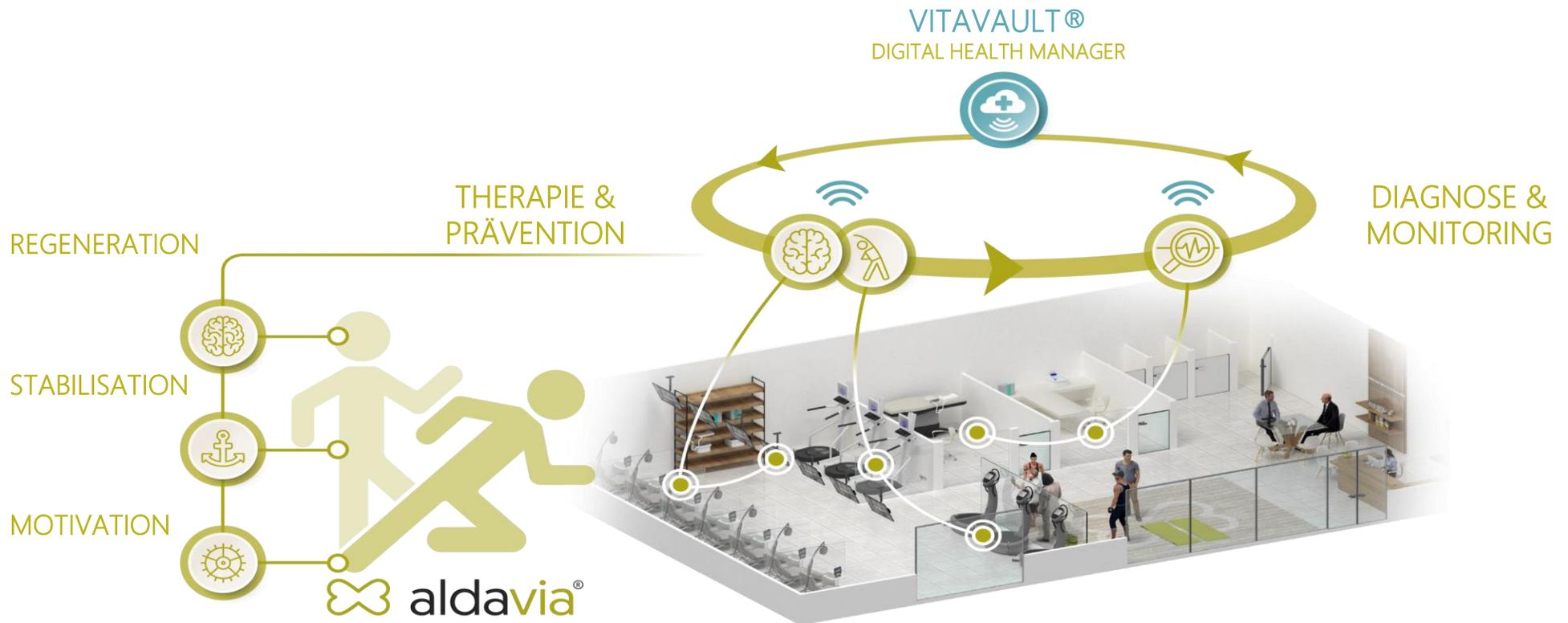
- *Verbesserung des **Betriebs- und Innovationsklimas***
- *Förderung der **Team- und Kommunikationsprozesse***
- *Optimierung der **Arbeitsorganisation***
- *Steigerung der **Effizienz***
- *Erhöhung der **Motivation***
- *Verringerung der **Fluktuationsrate***
- *Erweiterung der **Marktchancen des Unternehmens***

### Nutzen für Beschäftigte:

- *Individuell nachweisbarer **Leistungsanstieg***
- *Steigerung des persönlichen **Wohlbefindens***
  - *Zufriedenheit, Ausgewogenheit und **Wille zum Erfolg***
- *Ausdauer und Belastbarkeit durch **Resilienz***
  - *Erweiterung der **Produktivität***
  - *Bessere **Konkurrenzfähigkeit***
- *Verbesserung der **Betriebsstruktur***

## DAS ERPROBTE TRIANGULÄRE ALDAVIA® PRINZIP

High-Tech Systeme vereinen sich mit ganzheitlichen traditionellen Methoden.  
Die optimale Liaison für körperliches und emotionales Wohlbefinden Ihrer Klientinnen und Klienten.  
Für mehr Lebensfreude und Lebensqualität.



## MIND CENTER

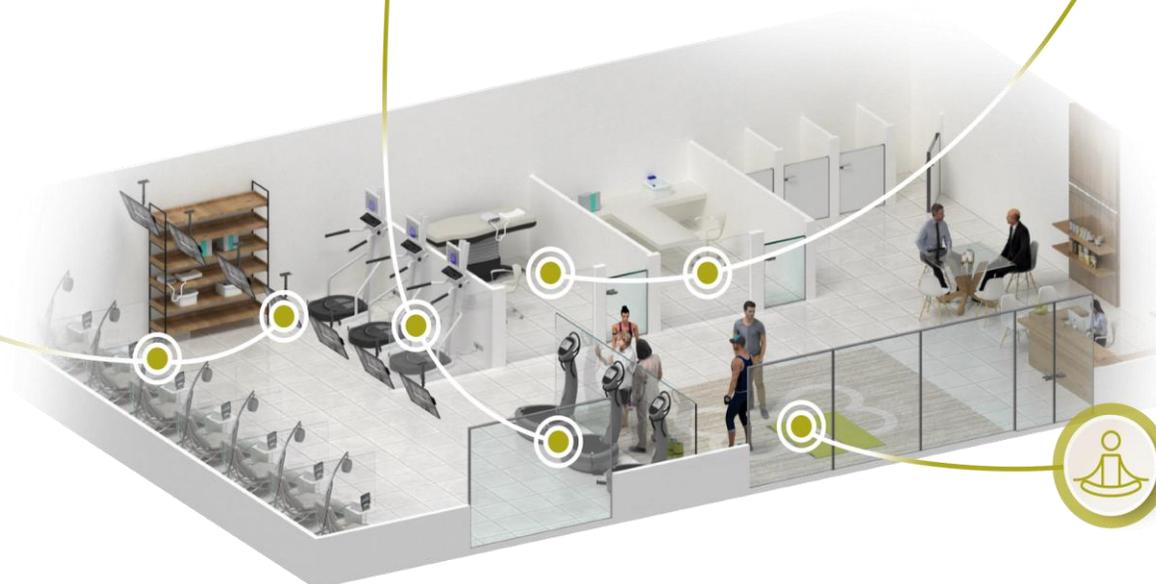
- > *Regeneration* für Geist und Körper
- > Anregung der **Gehirnleistungen**
- > Aktivierung der **Energiebahnen**
- > Reduzierung des **Stresspegels**
- > Erhaltung der **Handlungsvielfalt**
- > **Burn-out-Prävention**
- > **Motivations-Hilfe**
- > **Demenz-Prävention**

## POSTURE & BALANCE BONE DENSITY CENTER

- > Vorbeugung von **Abnützungserscheinungen**
- > Behandlung **des Bewegungsapparates**
- > Verbesserung der **Selbstwahrnehmung**
- > Optimierung der **Kraft-Ausdauer-Leistung**
- > Erhaltung der **Mobilität**
- > Maßnahmen zur **Rehabilitation**
- > Maßnahmen zur **Sturz- Prävention**
- > Maßnahmen zur **Frakturen- Reduktion**

## FUNCTIONAL DIAGNOSIS & MONITORING

- > *Einführung & Begleitung*
- > Kontrolle von Herz und Arterien
- > **Bio-Impedanz-Analyse (BIA)**
- > *Entgiftung*
- > *Schlafanalyse*
- > *Schlaf-Coaching*
- > *Anti-Schnarch-Test*
- > *Power-Napping-Training*
- > *Atmung/HRV-Training*
- > *Entspannungstechniken*



## ERGÄNZENDES ANGEBOT:

- > ALDAVIA® Akademie für Profis
- > NeuroAthletikTraining NAT
- > Yoga, Pilates
- > Entspannungstechniken
- > Atemtraining und Atemschule
- > Feldenkrais Methode

# NEU: VERNETZTE LÖSUNGEN FÜR *DIAGNOSE-TRAINING-MONITORING*

**viaSona**  
Depressive Verstimmung & Burn-out



**viaSile**  
Tinnitus & Demenz



**viaAir**  
gezieltes Atemtraining



**viaWave**  
Klangwellentherapie



**viaStrenght**  
für Muskeltraining und  
Knochenverdichtung



**viaMotion**  
für Koordination,  
Stabilität und  
Kognitionstraining



**viaVibra**  
für Muskeltraining und  
Knochenverdichtung



**viaRide**  
Muskeltraining und  
Kognitionstraining



**VITAVULT®**

DIGITAL HEALTH MANAGER

Proaktiver digitaler Gesundheitsmanager, basierend auf personalisierten mentalen und physikalischen Kriterien und Anwendungsbereichen. Diagnose, Therapie und laufendes Monitoring des Klienten erfolgen vernetzt und im Kreislauf.



**viaVita**  
Arteriosklerose-Risiko Monitoring



**viaMedicalCHECK**  
NeuroFeedback-Elektroakupunktur



**viaSleep**  
Schlafstörungen



**viaSnore**  
Anti-Schnarch-System



## NEU: MODERNE IT-GESTÜTZTE PRODUKTE BILDEN DIE INNOVATION DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

### MIND CENTER



#### viaWave

- > Klangwellen und Tonfrequenzen entspannen Körper und Seele
- > Das Nervensystems regeneriert, Blockaden lösen sich, der Energiefluss wird angeregt
- > Der Stresspegel sinkt, Verspannungen lösen sich, es entsteht ein wohliges Gefühl der Harmonie
- > Perfekt für individuelles Regenerationstraining

### POSTURE & BALANCE



#### viaMotion

- > Verleiht körperliche Stabilität und bringt das Muskel-Skelett System in Balance
- > Unterstützt die intra-muskuläre Koordination
- > Verbessert die Neurosensorik und regt die Gehirnleistung an
- > Stärkt den gesamten Halte- und Stützapparat

### BONE DENSITY CENTER



#### viaVibra

- > Vielseitig einsetzbar im Sport- und Medizinbereich
- > Stärkt spezifische feinmuskuläre Funktionen
- > Erhöht die Knochendichte und wirkt Durchblutungsfördernd
- > Baut die Knochendichte auf und verringert das Sturzrisiko

# FUNKTIONALE ANALYSE IM ALDAVIA® HEALTH-CARE CENTER GIBT AUFSCHLUSS ÜBER DEN INDIVIDUELLEN MENTALEN & PHYSIKALISCHEN STATUS IHRER KLIENTEN



## viaSleep

ViaSleep ist ein zuverlässiger Schlaf-Analysator mit Auswertungs-Software für die Anwendung außerhalb des Labors. Zur einfachen Selbst-Analyse der Schlafarchitektur, von Einschlafdauer, Schlafstadien, Schlaffeizienz und nächtlichen Schlafstörungen.

### viaSleep kann helfen bei:

Schlafstörungen, chronischen Kopfschmerzen, Tagesmüdigkeit, Reizbarkeit, verminderter Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, depressiver Verstimmung und allgemeiner Lustlosigkeit



## viaMedicalCheck

Dieses Gerät hilft Arzt und Therapeut, Details bezüglich des gesamtheitlichen Gesundheitszustands des Klienten zu ermitteln. In graphischer Darstellung zeigt es, wo im Körper des Klienten funktionale Störungen auftreten. viaMedicalCheck liefert wertvolle Details, die die konventionelle Diagnose unterstützen.

### viaMedicalCheck analysiert:

Vegetatives Nervensystem, Psychoneuroimmunologie, akute Beschwerden, chronische Beschwerden, Entzündungsherde, Entgiftungssituation, Stresssituation, Mikrobielle Ebene, Viruslast, Umweltgifte.



## viaVita

viaVita ist eine Pulswellenanalyse zur Messung der Hämodynamik. Erfasst umfangreich Blutdruck, HR, und Gefäßwiderstand; inklusive moderner Auswertesoftware. Für Sportler, Raucher, Diabetiker und alle die Veränderungen im kardiovaskulärem System feststellen möchten.

**viaVita liefert Messdaten:** Zur Pumpleistung des Herzens, zur Elastizität der Gefäße, zum Widerstand, mit dem das Blut aus den Gefäßen in das Gewebe abfließen kann.

VITAVault<sup>®</sup>  
DIGITAL HEALTH MANAGER



Der *proaktive digitale Gesundheitsmanager*.  
Basierend auf personalisierten *mental*en und *physikalischen* Kriterien der KlientInnen.

Als *vernetztes Gesundheits-Studio* ist die ALDAVIA<sup>®</sup> IN-HOUSE SOLUTION  
die *innovative Lösung* der *modernen Gesundheitsförderung*.

Für *gesunde, aktive, zufriedene* KlientInnen, die den *Ansprüchen* der *modernen Zeit* gewachsen sind.

## VITAVault<sup>®</sup> DIGITAL HEALTH MANAGER



### VITAVault<sup>®</sup> IHR PERSÖNLICHES GESUNDHEITSPROFIL

Die einmalige Verbindung von Diagnose, Therapie und Mobile Health für BestAger

Alle ALDAVIA<sup>®</sup> Geräte verfügen auf Wunsch über eine vollautomatische Datenintegration. Möglich wird das mit der VitaVault<sup>®</sup> Cloud, mit der Sie sich auch mit Ihrem persönlichen Therapeuten verbinden können. VitaVault<sup>®</sup> ist einfach zu bedienen und praktisch in der Anwendung. Mit VitaVault<sup>®</sup> verwalten Sie ihre Diagnosedaten online und verfolgen Ihren persönlichen Therapieerfolg. So wissen Sie zu jeder Zeit, wo Sie stehen und haben immer Zugriff auf Ihr ganz persönliches Gesundheitstagebuch.

Ihre persönlichen Daten – etwa aktuelle Messwerte zu Blutdruck, Herz-Variabilität oder Schlafrytmus – können Sie zu Ihrem Arztbesuch mitbringen. Damit erhöht sich auch für Behandelnde die Übersicht und

Aktualität. Mit den Daten die Sie auf VitaVault<sup>®</sup> verwalten, können Sie auch auf Notfälle besser vorbereitet sein – und Ihre Informationen den Notfallkräften zur Verfügung stellen. Sie können auch individuelle Schwellenwerte definieren und die Alarmfunktion aktivieren. Bei Über- oder Unterschreitung wird ein Alarm ausgelöst und betreuende Personen können benachrichtigt werden.

Sie brauchen keinerlei technische Kenntnisse. Die Verbindung erfolgt wie Internet, Windows, einem Windows Phone, iPhone und mehr. Sie laden Ihre Daten direkt von den kompatiblen ALDAVIA<sup>®</sup> Geräten zu VitaVault<sup>®</sup> hoch. **Die Datenhaltung entspricht höchsten Sicherheitsanforderungen.**

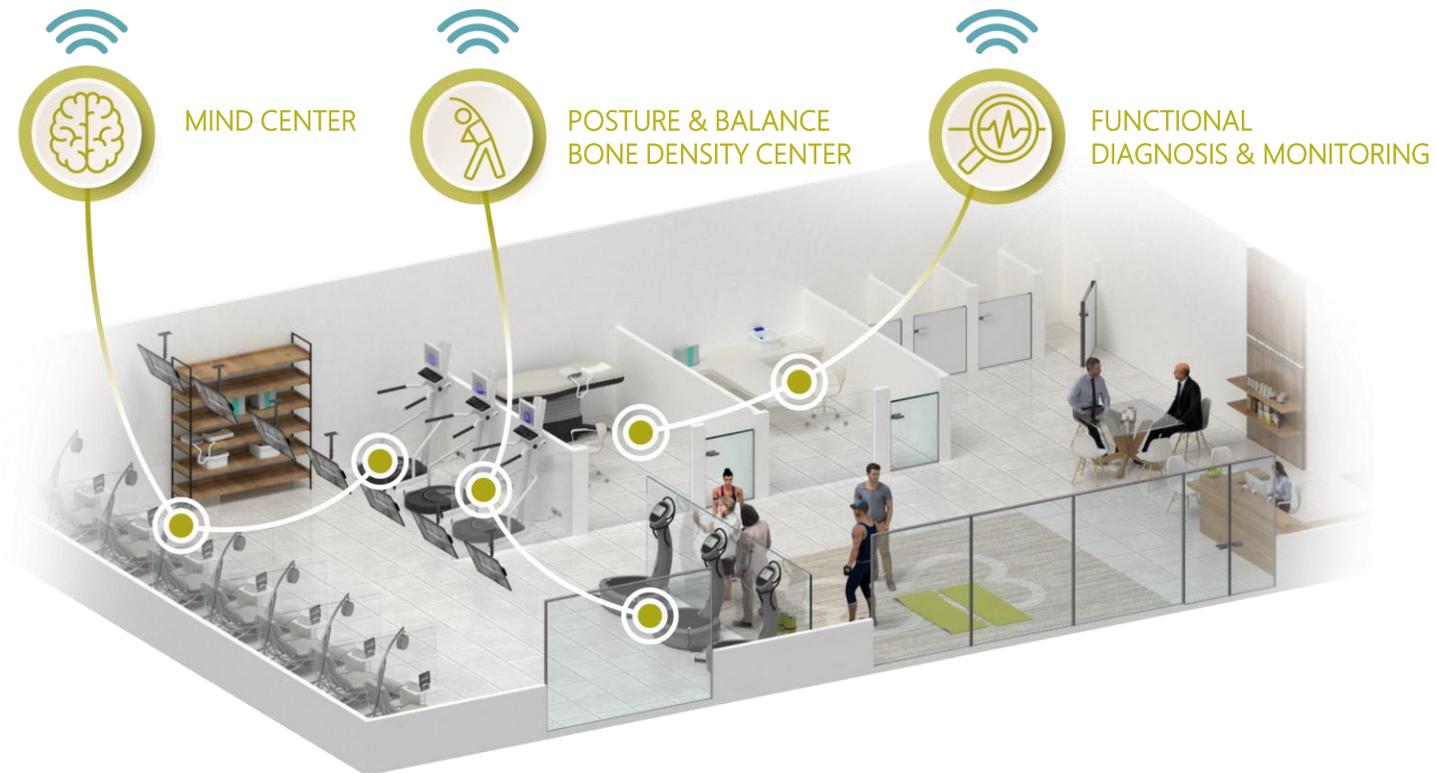
## LAYOUT UND FINANZWERTE

### LAYOUT OPTIONEN

- > 60/100/140 m<sup>2</sup>
- > 4/8/12 NutzerInnen
- > 150/300/450 NutzerInnen
- > 45 min/NutzerIn

### FINANZWERTE

- > Investment: 80/140/180T€
- > Kosten pa: 120/260/360T€
- > Umsatz pa: 160/320/480T€
- > EBITDA: 40/60/120T€



# BEISPIEL-AUSRÜSTUNG FÜR EIN 140 M<sup>2</sup> STUDIO

Produkt/Bezeichnung	Anzahl	Einzelpreis	Paketpreis	pro Klientin [150]*
viaWave SALMENTIS® Klangwellenliege	6	3.900,00 €	23.400,00 €	2,60 €
viaMotion Korebalance® 22" MDD	3	19.800,00 €	59.400,00 €	6,60 €
viaVibra pro7Health Care	3	12.500,00 €	37.500,00 €	4,17 €
viaRide CyberCycle 22"	3	9.500,00 €	28.500,00 €	3,17 €
viaStrenght ONE "Hüfte"	1	6.900,00 €	6.900,00 €	0,77 €
viaStrenght ONE "unterer Rücken"	1	6.900,00 €	6.900,00 €	0,77 €
viaStrenght ONE "Oberkörper"	1	6.900,00 €	6.900,00 €	0,77 €
viaMedicalCHECK Sport	1	12.500,00 €	12.500,00 €	1,39 €
viaVita Arteriograph	1	4.900,00 €	4.900,00 €	0,54 €
viaVita HRVcheck	1	1.500,00 €	1.500,00 €	0,17 €
viaAir SpiroTiger "Training"	5	790,00 €	3.950,00 €	0,44 €
viaAir SpiroTiger "User Set"	25	150,00 €	3.750,00 €	0,42 €
viaAir SpiroTiger "Sterilisation"	1	590,00 €	590,00 €	0,07 €
Massage-Tisch elektrisch	1	1.990,00 €	1.990,00 €	0,22 €
Studio-Einrichtung "ALDAVIA® Standard"	1	15.000,00 €	15.000,00 €	1,67 €
<b>Investitionssumme am Standort</b>			<b>213.680,00 €</b>	<b>23,74 €</b>

Optionen	Anzahl	Satz	Paketpreis	pro Klientin [150]
ALDAVIA® Startup für Experten	3	900,00 €	2.700,00 €	0,30 €
ALDAVIA® Expertentag	1	1.250,00 €	1.250,00 €	0,14 €
ALDAVIA® Feldenkreis Einheit	1	90,00 €	90,00 €	0,01 €
ALDAVIA® Neuroathletik Einheit	1	110,00 €	110,00 €	0,01 €
ALDAVIA® Schlafanalyse inkl Report	1	590,00 €	590,00 €	0,07 €
ALDAVIA® Atemschule Einheit	1	90,00 €	90,00 €	0,01 €

Kontakt **grace**NT:



eMail: [office@gracent.com](mailto:office@gracent.com)

Besuchen Sie [www.gracent.com](http://www.gracent.com)

Telefon AT: +43 1 3844 126

Telefon CH: +41 41 5112390

**Gesunde Grüße!**